

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 26.10.2022 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 203	150	5,6	4,51	26,47	168,6	18,00
2. Печень по строгоновски № 431	70	5,55	12,7	0,7	141,0	26,50
3. Чай с сахаром № 684	200	0,1	0	13,8	55,00	5,00
4. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,00
5. Булочка ванильная № 767	40	2,29	2,95	16,11	100,2	8,51
ИТОГО	500	15,51	20,39	68,21	519,67	61,01

Обед ОВЗ					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 243	180	7,8	8,3	46,26	291,6	19,00
2. Птица тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	33,55
3. Фрукты (банан)	100	2,26	0,76	28,5	129,0	9,00
4. Компот из сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	7,00
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,44
ИТОГО	640	26,52	19,69	124,71	785,88	74,99

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина
Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В

Меню на 26.10.2022

Завтрак 5-11 кл					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
6. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	19,00
7. Птица тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	33,55
8. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	7,00
9. Хлеб йодированный	65	3,9	0,45	24,9	122,0	5,45
ИТОГО	525	25,06	24,43	99,55	656,88	65,00

Завтрак 5-11 кл					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 297	150	8,6	13,8	49,6	291,6	17,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,00
ИТОГО	390	10,38	14,00	74,26	396,6	25,00

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева